

Dirėktorius  
Valdas Kučka



1savaitė  
Pirmadienis

11m ir vyresni  
Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	ėvertė, kcal
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/30T	200	5,62	3,21	37,15	199,95
Viso grūdo ruginė duona su sviestu, virta dešra (82%) ir pomidoru	16-1/3	25/5/20/1 0	1,99	4,55	11,15	93,51
Sezoniniai vaisiai	18/20	150	0,6	0,60	19,5	85,8
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0	0,00	0	0
<b>Viso:</b>			<b>8,21</b>	<b>5,15</b>	<b>67,8</b>	<b>379,26</b>

Pietūs

Spinatų sriuba su bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	Nr. 11Sr	150	2,31	3,89	9,68	79,72
Grietinė 30%	Nr. 17P	6	0,14	1,80	0,19	17,58
Troškinta mėsa su padažu(kiauliena)(tausojantis)	Nr. 1A	75/45	22,35	16,96	7,57	268,27
Bulvių košė su pienu(tausojantis)	3 Gar	100	2,34	3,82	16,47	108,53
Burokėlių salotos su keptais svogūnais(augalinis)	16S	100	1,73	5,14	11,69	89,83
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A	100	1,05	4,71	3,36	60,16
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>29,92</b>	<b>36,32</b>	<b>48,96</b>	<b>624,09</b>

Antradienis

Pusryčiai

Tiršta manų kruopų košė(tausojantis)	95A	200	3,54	7,07	37,85	251,6
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0	0,00	0	0
<b>Viso:</b>			<b>3,63</b>	<b>7,07</b>	<b>59,12</b>	<b>332,9</b>

Pietūs

Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/30AT	150	4,23	3,33	18,47	120,74
Varškės apkepas(tausojantis)	Nr. 85A	200	30,1	20,73	32,92	441,75
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Traškios morkytės(augalinis)	18/21	80	0,8	0,16	6,96	32,48
Sezoniniai vaisiai	18/20	120	0,48	0,48	15,60	68,64
Vanduo su citrina	17-1/1	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
<b>Viso:</b>			<b>35,75</b>	<b>24,73</b>	<b>95,86</b>	<b>747,93</b>

Gamybos vadovė

Inga Simionovaitė

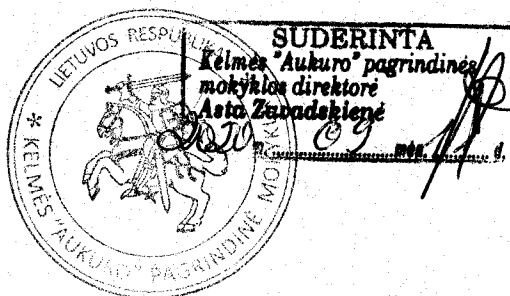
SUDERINTA  
Kelmės "Aukuro" pagrindinės  
mokyklos direktorė  
Asta Zavadskienė





Trečiadienis		Pusryčiai					
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal	
Tiršta dribsnių kruopų košė(tausojantis)	110A	200	9,85	9,83	35,13	259,40	
Sezoniniai vaisiai	18/20	170	0,68	0,68	22,10	97,24	
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Viso:</b>			<b>10,53</b>	<b>10,51</b>	<b>57,23</b>	<b>356,64</b>	
	<b>Pietūs</b>						
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/28AT	150	1,88	3,27	13,17	89,62	
Kepti su garais vištienos kukuliai su sezamo sėklomis (tausojantis)	10-7/143T	240(210/30)	63,48	24,78	13,94	532,72	
Bulvių košė su pienu(tausojantis)	3 Gar	150	3,51	5,73	24,71	162,8	
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)	18/22	70	0,56	0,14	1,61	9,94	
Morkų salotos su česnakais	11S	150	1,36	4,23	125,30	95,63	
Vanduo su citrina	17-1/1	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	
<b>Viso:</b>			<b>70,84</b>	<b>38,18</b>	<b>179,37</b>	<b>893,73</b>	
Ketvirtadienis		Pusryčiai					
Grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/52AT	150	8,88	4,42	48,86	270,78	
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	16-1/3	25/5/10	1,99	4,55	11,15	93,51	
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sezoniniai vaisiai	18/20	90	0,36	0,36	11,7	51,48	
<b>Viso:</b>			<b>11,23</b>	<b>9,33</b>	<b>71,71</b>	<b>415,77</b>	
	<b>Pietūs</b>						
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	2Sr	150	2,69	3,23	13,64	145,73	
Grietinė 30%	Nr. 17P	6	0,14	1,80	0,19	17,58	
Kepti su garais jautienos kukulaičiai (tausojantis)	12-7/141T	160	32,4	21,2	5,58	342,88	
Grietinės padažas su pomidorų padažu	3P	20	0,27	1,75	1,07	21	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	4-5/105AT	100	6,10	3,69	34,05	179,6	
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)(augalinis)		50	0,40	0,10	1,15	7,10	
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu(augalinis)	2-1/19A	100	0,89	6,81	3,92	80,66	
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Viso:</b>			<b>42,89</b>	<b>38,58</b>	<b>59,60</b>	<b>794,55</b>	

Gamybos vadovė  
Inga Simičionė





Penktadienis	Pusryčiai					
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Kcal
Virti varškėčiai (varškė 9 %) su viso grūdo miltai (tausojantis)	7-3/60T	170	21,96	10,64	40,84	347,06
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Sezoniniai vaisiai	18/20	90	0,36	0,36	11,7	51,48
Nesaldinta arbata (erškėtrožių vaisių)	17-1/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>23,04</b>	<b>20,00</b>	<b>53,47</b>	<b>486,44</b>
	<b>Pietūs</b>					
Kruopų sriuba su pomidorais(ryžiais)(tausojantis)(augalinis)	23Sr.	150	1,06	3,27	9,33	66,84
Grietinė 30%	Nr. 17P	6	0,14	1,80	0,19	17,58
Žuvies kepsnys(lydeka)(tausojantis)	38A	100	19,53	7,99	5,4	173,69
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	3-5/105AT	100	3,28	2,80	25,19	139,11
Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	100	1,45	5,20	4,93	65,02
Burokėlių salotos su ž. žirneliais	18S	100	2,72	5,17	13,13	96,16
Sezoniniai vaisiai	18/20	170	0,68	0,68	22,10	97,24
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>28,86</b>	<b>26,91</b>	<b>80,27</b>	<b>655,64</b>

Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė

SUDERINTA  
Kelmės "Aukuro" pagrindinės  
mokyklos direktorė  
Asta Zavadskienė



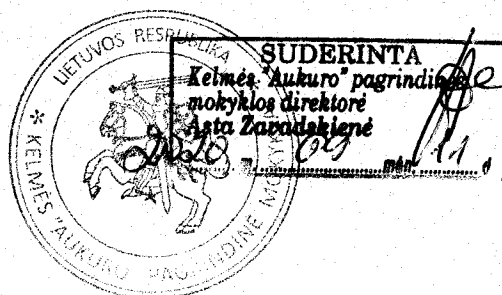
Direktorius  
Valdas Kukta



2 savaitė

Pirmadienis		Pusryčiai					Energetinė vertė, Kcal
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliav.		
Trijų grūdų dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/34AT	150	4,24	2,84	21,79	129,68	
Uogienė		30	0,09		21,27	81,30	
Viso grūdo ruginė duona	18/70	50	3,70	0,80	21,4	107,60	
Sezoniniai vaisiai	18/20	170	0,68	0,68	22,10	97,24	
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Viso:</b>			<b>8,71</b>	<b>4,32</b>	<b>86,56</b>	<b>415,82</b>	
	<b>Pietūs</b>						
Pieniška makaronų sriuba(tausojantis)	27Sr	150	4,37	4,74	10,66	105,12	
Maltas kiaulienos kepsnys(tausojantis)	15A	100	21,67	14,99	10,93	262,96	
Biri grikių kruopų košė(tausojantis)(augalinis)	7Gr	100	6,13	5,51	33,55	204,65	
Salotos su agurkais ir porais	54S	100	2,21	0,63	3,79	25,24	
Pomidorai	37S	60	0,6	0,12	2,46	10,2	
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Viso:</b>			<b>34,98</b>	<b>25,99</b>	<b>61,39</b>	<b>608,17</b>	
	<b>Antradienis</b>						
	<b>Pusryčiai</b>						
Tiršta kukurūzų kruopų košė(tausojantis)	101A	200	7,90	3,07	49,36	260,63	
Uogienė		30	0,09		21,27	81,30	
Traškios morkytės	18/21	80	0,8	0,16	6,96	32,48	
Nesaldinta arbata (erškėtrožių vaisių)	17-1/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Viso:</b>			<b>8,79</b>	<b>3,23</b>	<b>77,59</b>	<b>374,41</b>	
	<b>Pietūs</b>						
Ankštinių daržovių(ž.žirnelių) sriuba su bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	17Sr	150	1,64	3,14	9,78	68,37	
Grietinė 30%	Nr. 17P	6	0,14	1,80	0,19	17,58	
Cepelinai virtų bulvių su mėsa(2vnt)	50A	300(210/90)	24,84	16,18	65,6	499	
Grietinės padažas	1P	20	0,42	3,87	1,29	41,61	
Sezoniniai vaisiai	18/20	150	0,32	0,32	10,40	45,76	
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Viso:</b>			<b>27,36</b>	<b>25,31</b>	<b>87,26</b>	<b>672,32</b>	

Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė

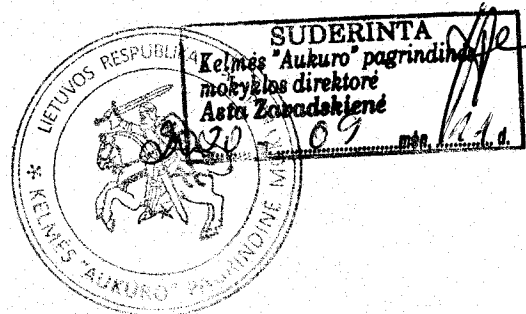


Dirėktorius  
Valdas Kuėka



Treėiadienis		Pusryėiai					Energetinė vertė, Kcal
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Iėeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.		
Aviėzių dribsnių blynėliai su obuoliais	3-6/120	175	10,91	15,13	47,71	370,71	
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30	
Sezoniniai vaisiai	18/20	90	0,36	0,36	11,7	51,48	
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Viso:</b>			<b>11,36</b>	<b>15,49</b>	<b>80,68</b>	<b>503,49</b>	
		<b>Pietūs</b>					
Burokėlių sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	1Sr.	150	1,41	3,14	10,67	72,49	
Grietinė 30%	Nr. 17P	6	0,14	1,80	0,19	17,58	
Keptos paukėstienos šlaunelės	31A	200	48,88	33,32	1,38	507,44	
Biri ryėių kruopų koėė	5Gar	100	3,33	4,16	28,84	170,59	
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypaė tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A	100	1,42	6,28	4,49	72,30	
Švieėi agurkai (ėaltuoju sezonu rauginti agurkai)		50	0,40	0,10	1,15	7,10	
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Viso:</b>			<b>55,58</b>	<b>48,80</b>	<b>46,72</b>	<b>847,50</b>	
Ketvirtadienis		Pusryėiai					Energetinė vertė, Kcal
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Iėeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.		
Grikių kruopų koėė su pienu (2,5 %) ir sviestu (82 %) (tausojantis)	3-3/40T	250	9,77	6,41	46,04	280,93	
Pienas (2,5%)	18/3	120	4,08	3,00	5,88	66,84	
Sezoniniai vaisiai	18/20	120	0,48	0,48	15,6	68,64	
<b>Viso:</b>			<b>14,33</b>	<b>9,89</b>	<b>67,52</b>	<b>416,41</b>	
		<b>Pietūs</b>					
Darėovių ir viso grūdo makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/38AT	150	3,73	5,10	20,73	143,79	
Varėkės apkepas(tausojantis)	Nr. 85A	200	30,1	20,73	32,92	441,75	
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30	
Traėskios morkytės	18/21	80	0,8	0,16	6,96	32,48	
Sezoniniai vaisiai	18/20	70	0,24	0,24	7,80	34,32	
Vanduo su citrina	17-1/1	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	
<b>Viso:</b>			<b>35,01</b>	<b>26,26</b>	<b>90,32</b>	<b>736,66</b>	

Šamėros vadovė  
Inga Sinicienė



Direktorius  
Valdas Kukta

LIETUVOS RESPUB

Penktadienis	Pusryčiai					
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	109A	200	7,84	7,86	32,00	234,00
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Sezoniniai vaisiai	18/20	90	0,36	0,36	11,7	51,48
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>8,29</b>	<b>8,22</b>	<b>64,97</b>	<b>366,78</b>
	<b>Pietūs</b>					
Zirnių ir perlinių kruopų sriuba(augalinis)(tausojantis)	16Sr	150	3,73	3,37	14,54	149,32
Žuvies maltinis	43A	200	34,86	20,70	35,30	464,88
Bulvių košė su pienu(tausojantis)	3 Gar	100	3,51	5,73	24,71	162,8
Burokėlių salotos su keptais svogūnais(augalinis)	16S	100	1,73	5,14	11,69	89,83
Morkų salotos su česnakais	11S	100	1,16	3,43	9,09	63,59
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>44,99</b>	<b>38,37</b>	<b>95,33</b>	<b>930,42</b>

Gamybos vedovė  
Inga Sinicienė





3 savaitė						
Pirmadienis		Pusryčiai				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Omletas (tausojantis)	8-8/162T	130	14,80	14,69	13,10	243,94
Viso grūdo ruginė duona	18/70	50	3,70	0,80	21,4	107,60
Nesaldinta arbata (juodoji)	17-1/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>18,50</b>	<b>15,49</b>	<b>34,50</b>	<b>351,54</b>
		Pietūs				
Pieniška kruopų sriuba(perlinių)	26Sr.	150	3,50	9,54	16,45	159,22
Troškiny su mėsa ir ryžiais(vištiesos file)(tausojantis)	3A	100/100	28,19	5,39	8,06	403,93
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)		100	0,80	0,20	2,30	14,20
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,48	0,48	15,60	56,2
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>32,97</b>	<b>15,61</b>	<b>42,41</b>	<b>633,55</b>
Antradienis		Pusryčiai				
Virtos dešrelės	36A	100	7,18	28,39	0,94	287,04
Pomidorų padažas		20	0,78	0,10	4,74	22,00
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)		100	0,80	0,20	2,30	14,20
Viso grūdo ruginė duona	18/70	50	3,70	0,80	21,4	107,60
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>12,46</b>	<b>29,49</b>	<b>29,38</b>	<b>430,84</b>
		Pietūs				
Lęšių - perlinių kruopų sriuba(tausojantis)(augalinis)	16S	150	4,09	3,34	14,40	97,03
Grietinė 30%	Nr. 17P	6	0,14	1,80	0,19	17,58
Virti varškėčiai(varškė 9%) su viso grūdo miltais(tausojantis)	7-3/60T	200	25,33	11,95	59,22	445,72
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Traškios morkytės	18/21	80	0,8	0,16	6,96	32,48
Sezoniniai vaisiai	18/20	120	0,48	0,48	15,60	68,64
Vanduo su citrina	17-1/1	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
<b>Viso:</b>			<b>31,61</b>	<b>26,76</b>	<b>97,94</b>	<b>752,37</b>

Gamybos vadovė  
Inga Sinickienė

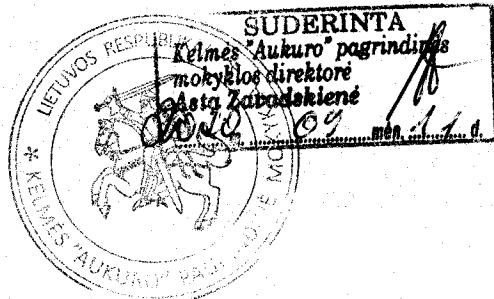


SUDERINTA  
Kelmės "Aukuro" pagrindinė  
mokyklos direktorė  
Astė Juvauskienė  
09 mės 11 d.



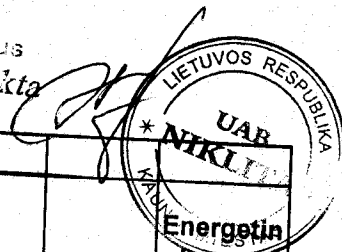
Trečiadienis		Pusryčiai				
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta dribsnių kruopų košė(tausojantis)	110A	200	9,85	9,83	35,13	259,40
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>9,94</b>	<b>9,83</b>	<b>56,4</b>	<b>340,7</b>
		Pietūs				
Pomidorinė sriuba su ryžiais(augalinis)(tausojantis)	1-3/33AT	150	1,50	3,372	14,72	126,98
Maltas žuvies kepsnys(tausojantis)	42A	200	41,06	23,76	21,86	464,12
Bulvių košė su sviestu(82%)(tausojantis)	14-6/120A	100	1,55	3,36	14,02	92,6
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais(augalinis)	2-3/61A	130	2,46	9,27	11,49	139,24
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai	18/20	120	0,48	0,48	15,60	68,64
<b>Viso:</b>			<b>47,05</b>	<b>40,24</b>	<b>77,69</b>	<b>891,58</b>
<b>Ketvirtadienis</b>		Pusryčiai				
Grikių kruopų košė su pienu (2,5 %) ir sviestu (82 %) (tausojantis)	3-3/40T	250	9,77	6,41	46,04	280,93
Sezoniniai vaisiai	18/20	120	0,48	0,48	15,60	68,64
Nesaldinta arbata (erškėtrožių vaisių)	17-1/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>10,25</b>	<b>6,89</b>	<b>61,64</b>	<b>349,57</b>
		Pietūs				
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/30AT	150	4,23	3,33	18,47	120,74
Vištienos kukulis su morkomis(tausojantis)	10-3/61T	200(160/40)	40,46	7,80	2,54	242,60
Virti viso grūdo makaronai su sviestu(82%)(tausojantis)	6-3/60T	120	6,68	3,88	35,24	202,64
Morkų salotos su džiovintomis slyvomis ir česnakais ir nesaldintu jogurtu(2,5%)	37267	110	2,39	0,75	12,84	67,74
Svieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)		50	0,40	0,10	1,15	7,10
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>54,16</b>	<b>15,86</b>	<b>70,24</b>	<b>640,82</b>

Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė





Direktorius  
Valdas Kukta



Penktadienis	Pusryčiai					
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	3-5/105AT	250	7,48	6,36	57,25	316,17
Kefyras (2,5%)	18/4	200	6,80	5,00	9,8	111,40
Nesaldinta arbata (juodoji)	17-1/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>14,28</b>	<b>11,36</b>	<b>67,05</b>	<b>427,57</b>
	<b>Pietūs</b>					
Pieniška(2,5%) miežinių kruopų sriuba su sviestu(82%)(tausojantis)	1-3/32T	150	3,50	9,54	16,45	159,22
Maltos mėsos kepaliukai	20A	200	41,48	9,66	11,64	299,52
Virtos bulvės(augalinis)(tausojantis)	4-3/65AT	100	2,27	0,11	20,73	93,02
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais	2-3/60A	130	4,49	9,42	16,99	170,74
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,24	0,24	7,8	52,34
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>51,98</b>	<b>28,97</b>	<b>73,61</b>	<b>774,84</b>

Gamybos vadovė  
Inga Siniciena

SUDERINTA  
Kelmės "Aukuro" pagrindinės  
mokyklos direktore  
Asta Zavadskienė

