

## „Antras žingsnis“ - tyrimais paremta programa, skirta pradinių klasių vaikams



Tai socialinių emocinių įgūdžių lavinimo ir smurto prevencijos programa skirta 1 – 4 kl. mokiniams. kuri padeda mažinti vaikų agresyvų elgesį, moko tinkamai reikšti jausmus ir spręsti konfliktus, suprasti savo elgesio pasekmes. Programa - puikus įrankis mokytojams: dirbti įdomu tiek vaikams, tiek pedagogams, nes naudojamos įvairios veiklos formos (diskusijos, vaizdinė medžiaga, vaidmenų žaidimai).

### Dalyvaudami programoje mokiniai:

- išmoksta **savireguliacijos** - tai padeda tinkamai ir produktyviai dalyvauti klasės darbe;
- išsiugdo **empatiją** – mokosi tvarkytis su savo stipriais jausmais ir spręsti konfliktus su kitais;
- mokosi **emocijų valdymo** – stiprių emocijų atpažinimas ir mokėjimas nusiraminti padeda save sukontroliuoti, nesielgti agresyviai;
- įgyja **problemų sprendimo įgūdžių** – tai padeda tinkamai spręsti bendraamžių tarpasmeninius konfliktus bei mažina impulsyvų ir agresyvų elgesį.

**Bendraja prasme - socialiniai emociniai įgūdžiai leidžia vaikams būti sėkmingesniems mokykloje, moko juos įsitraukti į saugios ir pagarbios mokyklinės aplinkos kūrimą. Socialinių emocinių įgūdžių turėjimas padeda išvengti netinkamo elgesio, bendraamžių atstūmimo, impulsyvumo ir pan.**