

Programa „Paauglystės kryžkelės“



LIONS QUEST gyvenimo įgūdžių ugdymo programa – išsami ir nesudėtinga jaunimo ugdymo bei krizių prevencijos programa, skirta 5-10 kl. mokiniams. Ji moko, kaip nuosekliai, rūpestingai ir saugiai lavinti mokinių gyvenimo bei pilietiškumo įgūdžius. Ši programa sukurta siekiant padėti pagrindinės mokyklos mokiniams, tėvams ir mokytojams susidoroti

su fiziniais, emociniais ir socialiniais iššūkiais, kurie kyla ankstyvoje paauglystėje. „Paauglystės kryžkelės“ padeda mokiniams valdyti konfliktus bei pyktį, o mokytojams – kovoti su patyčiomis.

Gyvenimo įgūdžių ugdymo **programos „Paauglystės kryžkelės“ tikslai:**

1. Skatinti šeimas, mokyklas bei bendruomenės narius telkti taikią bendruomenę, kuri puoselėtų tarpusavio santykius, sudarytų sąlygas teigiamam elgesiui bei prasmingai veiklai.
2. Supažindinti jaunas žmones su pagrindiniais sveikos gyvensenos įgūdžiais.
3. Vykdyti priklausomybės ligų prevenciją.
4. Ugdyti jaunų žmonių pilietiškumą, bendradarbiavimo įgūdžius bei gebėjimą padėti kitiems.
5. Stiprinti jaunimo įsipareigojimus jų šeimoms, bendraamžiams, mokyklai ir bendruomenei.

Gyvenimo įgūdžių ugdymo programa „Paauglystės kryžkelės“ **formuoja:**

- gyvenimo įgūdžius vaikystėje;
- gyvenimo įgūdžius paauglystėje;
- pozityvaus elgesio įgūdžius;
- problemų iškėlimo įgūdžius (alkoholio ir kitų narkotikų vartojimas, smurtas, priekabiavimas) ir sprendimo įgūdžius;
- konfliktų sprendimo įgūdžius;
- geros atmosferos bendruomenėje kūrimo įgūdžius.