

Psichologinės pagalbos telefonai

Psichologinės pagalbos tarnyba	Telefono numeris	Darbo laikas
Vaikų linija www.vaikulinija.lt	116 111	Kasdien 11.00-23.00 Emocinę paramą teikia savanoriai
Jaunimo linija www.jaunimolinija.lt	8 800 28 888	Visą parą Emocinę paramą teikia savanoriai
Vilties linija, suaugusiųjų emocinė parama www.kpsc.lt	116123	Visą parą Emocinę paramą teikia savanoriai ir psichikos sveikatos profesionalai
Pagalbos moterims linija	8 800 66 366	Visą parą Emocinę paramą teikia savanoriai ir psichikos sveikatos profesionalai
Dingusių žmonių šeimų paramos centras	8 800 26 161 865298187	Darbo dienomis (nemokama linija) Visą parą
„Nelik vienas“ Pagalbos vyrams linija	860411119	Kasdien 18.00-22.00 Emocinę paramą teikia savanoriai
Linija Doverija (pagalba teikiama rusų kalba)	8 800 77 277	I-V 16.00-19.00

Skambučiai "Jaunimo linijai", "Vaikų linijai", "Vilties linijai", "Pagalbos moterims linijai" ir "Linijai doverija" yra nemokami. Skambučius apmoka LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerija

Psichologinė pagalba internetu

Vaikų linija	Registruotis ir rašyti svetainėje: http://www.vaikulinija.lt	Atsako per dvi dienas
Jaunimo linija	Registruotis ir rašyti svetainėje: http://jppc.lt/draugas	Atsako per tris dienas
Vilties linija	Rašyti svetainėje: http://paklausk.kpsc.lt	Atsako per tris dienas