

Informacija apie psichologinių krizių valdymą

Psichologinių krizių pagalbos centras

Kiekviena krizė turi išeitį

Skambučiai ir paslaugos nemokamos

Trumpasis telefono numeris 1815

Darbo laikas:

I-V 9-19 val.

VI 9-15 val. (įskaitant ir šventines dienas)

Psichologinių krizių valdymo paslaugas Kelmėje teikia

Kelmės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

tel. +37042751591, el. p. zivile.rukiene@vsbkelme.lt

Psichologinė krizė – asmens reakcija į krizinį įvykį, kuriam išgyventi nebepakanka turimų psichologinės adaptacijos ir streso įveikos įgūdžių.

Psichologinių krizių pagalbos centras teikia profesionalią pagalbą organizacijoms, bendruomenėms, asmenų grupėms, šeimoms po krizinių įvykių.

Krizinis įvykis kai artimasis giminaitis, bendradarbis ar kitas asmuo, susijęs emociniais ryšiais:

patiria ūmią psichikos būklę, kai asmuo iškreiptai suvokia ir (ar) praranda racionalų ryšį su realybe;

patiria smurtinę mirtį, nusižudo arba bando žudyti;

staigiai miršta ar patiria terminalinę būklę dėl kitų priežasčių;

yra nukentėjęs nelaimingame atsitikime, kuriame sužeistas ar žuvo žmogus, įtariamas tokio nelaimingo atsitikimo kaltininkas ar kitaip emociškai paveiktas nelaimingo atsitikimo aplinkybių;

tapo smurtinio nusikaltimo, kuriame sužeistas ar žuvo artimasis giminaitis, liudininku, ar yra kitaip emociškai paveiktas tokio krizinio įvykio;

tampama nelaimingo atsitikimo ar žmogaus mirties liudininku (-ais);

dėl krizinio įvykio sukeltų pasekmių jaučiamas į konkretų asmenį ar asmenų grupę nukreiptas itin didelis neigiamas visuomenės, socialinių tinklų ir (ar) žiniasklaidos dėmesys;

kitos situacijos, kai paslaugų gavėjas buvo paveiktas krizinio įvykio, dėl kurio išgyvena psichologinę krizę, ir, Psichologinių krizių pagalbos centro specialistų nuomone, yra poreikis teikti psichologinių krizių valdymo paslaugas;

asmuo patiria savižudybės grėsmę arba savižudybės grėsmė kyla jo aplinkoje (teikiamos tik Psichologinių krizių pagalbos centro paslaugos).

(Parengta pagal Psichologinių krizių pagalbos centro internetinį puslapį <https://pkpc.lt>)